

Lunes 16 de noviembre de 2009

Estimados padres/tutores,

Consejos sobre la Gripe H1N1 (Gripe A)

Con toda seguridad estarán al tanto de los casos que recientemente se han producido en España de gripe H1N1 (Gripe A). En los últimos meses hemos adoptado varias medidas para reducir el riesgo de contagio de la gripe H1N1 dentro de la comunidad escolar de SIS. Medidas adoptadas: nuevos procedimientos de limpieza en todo el colegio; despliegue de carteles informativos por el colegio acerca de medidas de higiene; colocación en todas las aulas de papeleras y pañuelos de papel; colocación de nuevos dispensadores de jabón en algunos servicios; y lo más importante de todo es que hemos estado informando a los alumnos sobre las medidas de higiene más adecuadas para prevenir el contagio del virus de la gripe. A pesar de todas estas medidas, se han producido dos casos sospechosos de ser gripe H1N1 (gripe A) en nuestro colegio en el curso P6 por lo que estamos siguiendo la situación de cerca.

Los síntomas de la gripe H1N1 en los humanos son similares a los de la gripe estacional. Estos síntomas incluyen fiebre (temperatura alta), tos, irritación de garganta, dolores musculares, escalofríos y cansancio. Los niños deben permanecer en casa si no se encuentran bien, independientemente de los síntomas, e inmediatamente pedir consejo médico, especialmente si el niño presenta un cuadro febril.

La mejor manera de evitar la propagación de gérmenes que causan enfermedades como la gripe A son:

- Cubrirse la nariz y la boca con un pañuelo de papel cuando se tosa o se estornude. Tirar el pañuelo a la papelera después de usado.
- Lavarse las manos frecuentemente con jabón y agua, especialmente tras toser o estornudar.
- Evitar tocarse los ojos, la nariz o la boca. Los gérmenes se propagan de este modo.
- Evitar el contacto directo con personas que tengan síntomas gripales, especialmente aquellos que tengan fiebre alta.
- Si se tienen síntomas gripales, no se debe acudir al trabajo o al colegio debiéndose limitar el contacto con otras personas para así evitar el contagio del virus.
- Si necesitan consultar con un médico, háganlo por teléfono para así evitar el contacto con otras personas.

Los profesores están pendientes de que los alumnos sean conscientes de estas medidas básicas de higiene. Además, pedimos a los padres que recuerden a sus hijos que en casa sigan estas medidas básicas de prevención para protegerles de enfermedades. El lema que estamos utilizando en el colegio es

ATRÁPALO, TÍRALO, MÁTALO

Para más información, les rogamos que consulten la hoja adjunta y las siguientes páginas Web:

Páginas Web en español

http://www.juntadeandalucia.es/salud/sites/csaud/contenidos/Informacion_General/c_3_informacion_sobre/gripe_porcina/preguntas_respuestas_gripe_porcina?perfil=ciud

<http://espanol.cdc.gov/enes/h1n1flu/>

<http://www.who.int/csr/disease/swineflu/faq/es/index.html>

Páginas Web en inglés

http://www.direct.gov.uk/en/Swineflu/DG_177831

<http://www.nhs.uk/conditions/pandemic-flu/Pages/Introduction.aspx>

<http://www.who.int/csr/disease/swineflu/en/>

Seguiremos pendientes de la situación y tomaremos las medidas oportunas tal y como recomiendan las autoridades sanitarias. Rogamos se pongan en contacto con la enfermera del colegio o con su médico si tienen alguna duda o pregunta al respecto.

Atentamente,

Christopher T J Charleson
Director